
„Gesundheit: Wissen. Weitergeben. Wirken.“ – Wissenstransfer zu Gesundheitsthemen und Anstoß zum Kulturwandel

Petra Hofrichter und Moritz Schönfeld
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)

Kongress Armut & Gesundheit | 05.02.2024



Gesundheit: Wissen. Weitergeben. Wirken:

Unser Ansatz

Laufzeit: April 2023 – Dez 2024

Projektförderung: Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde)

Unsere Adressat:innen finden gesundheitsrelevante Informationen, sie können diese verstehen, bewerten und in Bezug auf ihre eigene Gesundheit anwenden.

Im Projektteil (A) erhalten Fachkräfte und alle interessierten Bürger:innen leicht zugänglich Informationen zu ausgewählten und relevanten Gesundheitsthemen.

Im Projektteil (B) kennen sie Strukturen ihrer Organisation. Sie entwickeln und erproben Angebote und Maßnahmen zur Stärkung der Gesundheitskompetenz der Einrichtung.



A: Kurz & Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag

- **Adressat:innen**
 - Fachkräfte und interessierte Bürger:innen
- **Rahmen**
 - einmal pro Monat Online-Veranstaltung zu verschiedenen aktuellen Gesundheitsthemen
 - Dialogischer Ansatz: jeweils kurze Inputs durch Expert:innen, Vorab-Einreichung von Fragen, viel Zeit für Austausch und Fragen
 - Vor Ort Termin geplant
 - im Anschluss [Gesundheitsinformationen](#)



A: Kurz & Knapp – Gesundheitsgespräche am Mittag

- **Bisherige Themen**
 - u.a. Impfen, Hitze, Demenz, Einsamkeit, Ernährung, medizinische Notfälle, Bewegung im Alter
- Thema Klimawandel(anpassungen) und soziale Ungleichheit werden explizit und implizit berücksichtigt
- **Teilnehmende**
 - Fachkräfte aus Hamburg und der gesamten Bundesrepublik, interessierte Hamburger:innen

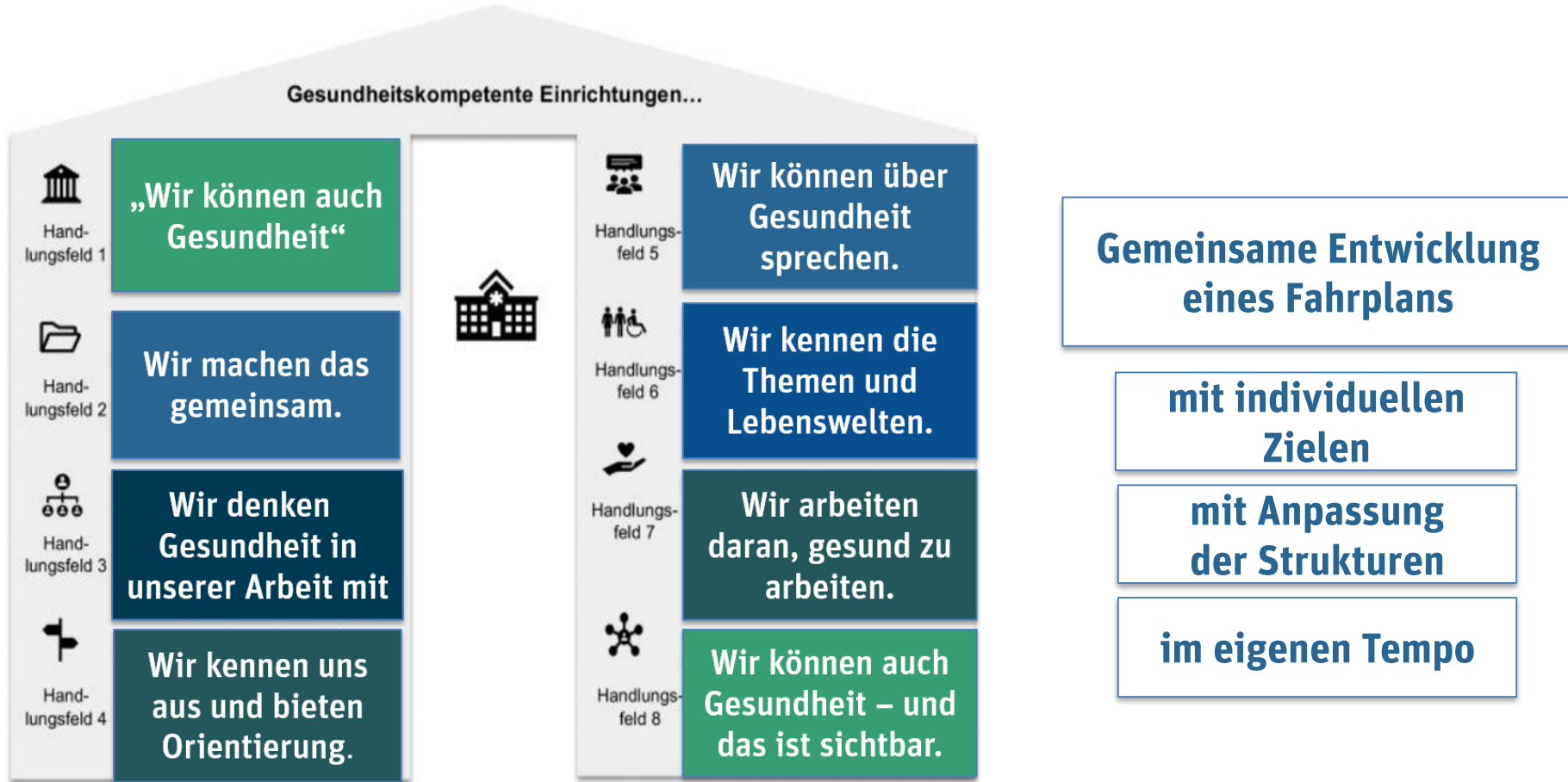


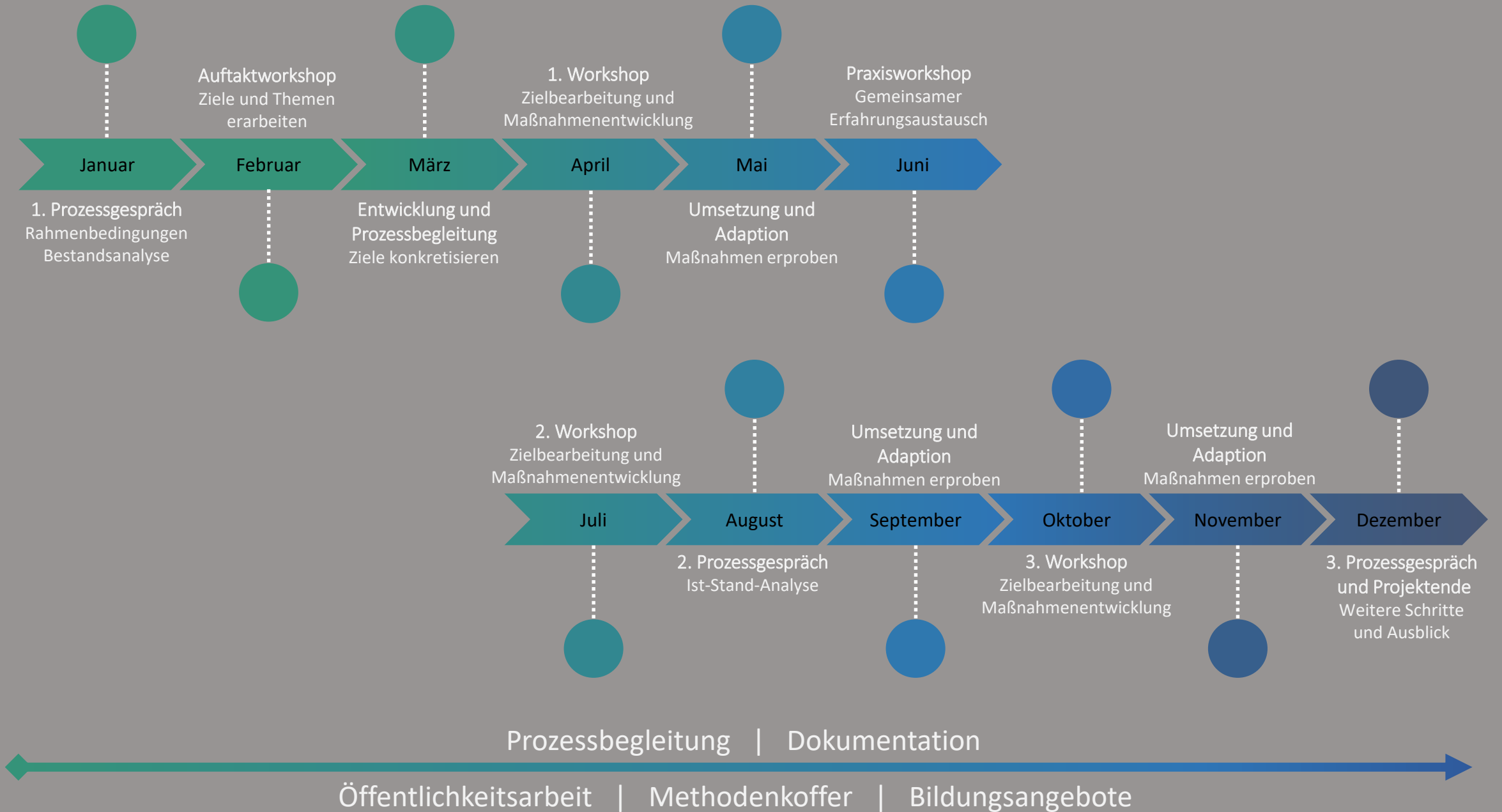
B: Wir können (auch) Gesundheit! – Gemeinsam auf dem Weg zur gesundheitskompetenten Einrichtung

- **Adressat:innen**
 - Einrichtungen im Sozialwesen
 - Akteur:innen arbeiten mit Kindern, Jugendlichen, deren Familien
 - Einrichtungen befinden sich in sozial belasteten Gesundheitsregionen Hamburgs
- **Rahmen**
 - Begleitung von vier Modelleinrichtungen in der Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen zur Stärkung der organisationalen Gesundheitskompetenz begleitet



Projektrahmen





Lessons learned – aktueller Stand

Organisationale Gesundheitskompetenz

■ Modelleinrichtungen

- vier Modelleinrichtungen aus den Bereichen offene Kinder- und Jugendhilfe, aufsuchende Jugendarbeit sowie Familien- und Erziehungsberatung

■ Themen der Einrichtungen

- Entwicklung gesundheitskompetenter Haltung im Team
- Gesundheitskompetenz im Team stärken (z.B. Psychische Gesundheit, Selbstfürsorge)
- Gesundheitsbewusstsein und Selbstverantwortung der Nutzer:innen fördern
- Stärkung der Gesundheitskompetenz der Nutzer:innen (z.B. Medienkompetenz, Ernährung)



Literatur

1. Rathmann, Katharina; László, Emese; Wetzel, Lorena; Spatzier, Denis (2023): Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Entwicklung der organisationalen Gesundheitskompetenz: In sieben Schritten zur gesundheitskompetenten Einrichtung. Fulda: Hochschule Fulda. Abgerufen am 15.08.2023 unter: <https://ewiko-gesundheitskompetenz.de/medien/schritt-fuer-schrittanleitung>
2. Regionalbüro für Europa der WHO (1986). *Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung, 1986* (No. WHO/EURO: 1986-4044-43803-61669). Weltgesundheitsorganisation. Regionalbüro für Europa.
2. Schaeffer D, Hurrelmann K, Berens EM (2022). Neue Daten zur Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland. *Forum Public Health* 30(2):128–130. <https://doi.org/10.1515/pubhef-2022-0021>
3. Sørensen, K./van den Broucke, S./Fullam, J./Doyle, G./Pelikan, J./Slonska, Z./Brand, H. (2012): Health literacy and public health. a systematic review and integration of definitions and models. *BMC Public Health* 12, 80





Hamburg | Sozialbehörde



Haben Sie Fragen?

Gesundheit: Wissen.Weitergeben.Wirken.
ein Kooperationsprojekt der Sozialbehörde Hamburg und der HAG

Projektkoordination und -umsetzung
Moritz Schönfeld und Silke Prüßner

2880364-78

moritz.schoenfeld@hag-gesundheit.de

www.hag-gesundheit.de/gesundheitskompetenz

Instagram [@hag.gesundheit](https://www.instagram.com/hag.gesundheit)