



#ZusammenInklusiv – Gesundheitsförderung für alle

Kongress Armut und Gesundheit 2024



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

***Special
Olympics***
Deutschland





GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



Tagesordnung

- Projektvorstellung
- Worldcafé „Gesundheitsförderung für alle“
 - Thema 1: Gesundheitliche Bedarfe von Menschen mit Beeinträchtigung
 - Thema 2: Möglichkeiten für inklusive, kommunale Gesundheitsangebote
 - Thema 3: Herausforderungen für inklusive Gesundheitsförderangebote
- Auswertung der Ergebnisse



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



Special Olympics

- ist die größte Sport-Organisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Beeinträchtigung.
- bietet in vielen Sportarten Trainings-Angebote und tolle Wettbewerbe an.
- 5 Millionen Athleten machen weltweit mit.
- hat auch Angebote zur Bildung und Gesundheit.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



Special Olympics Deutschland

- Special Olympics gibt es seit 1991 auch in Deutschland.
- Die Abkürzung für Special Olympics Deutschland ist: SOD.
- Es gibt 16 Landes-Verbände in Deutschland.
- Jedes Jahr gibt es Sport-Wettbewerbe.
- 40.000 Athletinnen und Athleten machen mit.
- Es gibt auch Angebote zur Gesundheits-Förderung

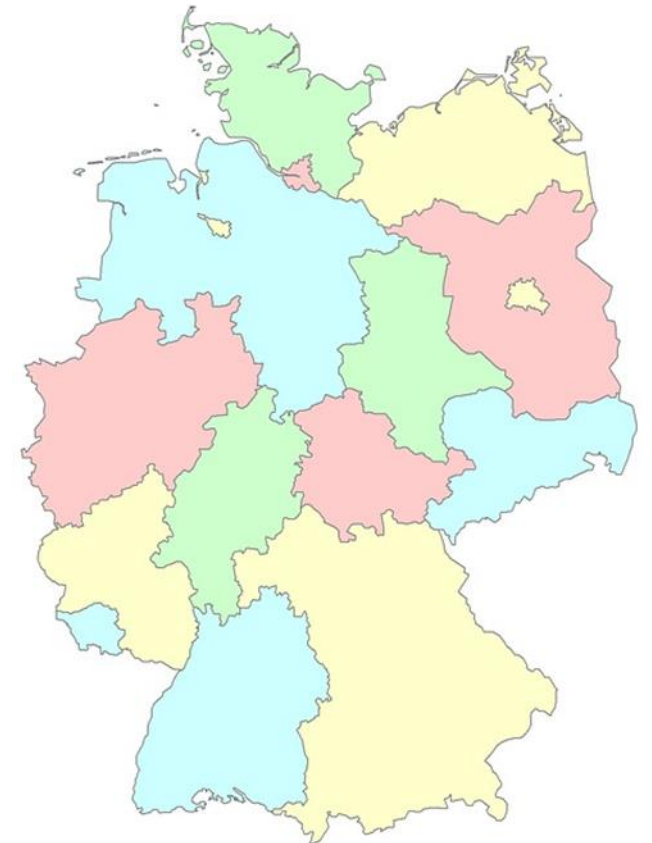


Foto: www.pixabay.com



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland

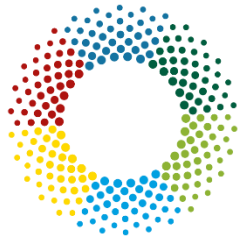


Prävention und Gesundheits-Förderung

Prävention bedeutet Krankheiten zu verhindern.

Gesundheits-Förderung heißt:

- Wie kann ich gesund leben?
- Wie werde ich nicht krank?



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Vorstellung Projekt

Bewegung und Gesundheit
im Alltag stärken

(kurz: BeuGe)

**Special
Olympics**
Deutschland



Foto: SOD



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



Wer macht das Projekt?

- Special Olympics Deutschland,
ist für die Umsetzung des Projekts BeuGe zuständig.
- Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen
das Projekt über das GKV-Bündnis für Gesundheit.
- Das Projekt BeuGe läuft seit 2019
- Zeitraum 3. Projekt-Phase:
von Januar 2024 bis Dezember 2026



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



Wo wird das Projekt gemacht?

Das Projekt BeuGe gibt es in 8 Regionen:

- Berlin
- Bremen
- Sachsen-Anhalt
- Thüringen
- Brandenburg (seit 2024)
- Hessen (seit 2024)
- Mecklenburg-Vorpommern (seit 2024)
- Sachsen (seit 2024)



Foto: www.wikiversity.org



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



Ziele des Projekts

- Wir wollen mehr Möglichkeiten zur Gesundheits-Förderung für Menschen mit Beeinträchtigung schaffen.
- Es sollen Angebote zu Bewegung und Gesundheit für Menschen mit Beeinträchtigung neu entstehen.
- Die Angebote finden dann im direkten Umfeld der Menschen statt.



Foto: SOD



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



Netzwerke

- Im Projekt arbeiten viele Menschen und Organisationen zusammen.
- Zum Beispiel:
- Städte und Gemeinden
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Vereine und Organisationen



Foto: SOD



Was machen wir im Projekt?

- Menschen mit Beeinträchtigung werden geschult.
Danach sind sie Expertinnen und Experten mit Beeinträchtigung zu den Themen Bewegung und Gesundheit.
- Sie beraten dann Menschen aus ihrem Umfeld zu den Themen Bewegung und Gesundheit.
- Die Wohn- und Freizeit-Einrichtungen bieten Angebote an, gemeinsam mit den Expertinnen und Experten.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



Das Schulungs-Angebot

Schulungen für Menschen mit Beeinträchtigung.

- Themen der Schulung sind:
Gesundheit, Bewegung und Ernährung.
- Die Schulungen sind kostenfrei
und dauern 4 Tage.
- Nach der Schulung ist man Expertin oder Experte
für Bewegung und Gesundheit, kurz: BGE



Foto: SOHB



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



Aufgaben der BGE

- Sie leiten regelmäßig Angebote für Bewegung oder zur gesunden Ernährung.
- Sie informieren über eine gesunde Lebensweise.
- Sie motivieren Ihre Mitmenschen gesünder zu leben.
- Sie treffen sich regelmäßig mit Ihren Mitmenschen.

Zum Beispiel:

in ihrer Wohngruppe, im Sportverein oder im Park



Fotos: SOTH, SOBER



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland



#Zusammeninklusiv BeuGe in Zahlen

- **143** geschulte BGE
- **29** geschulte Referierende
- **273** durchgeführte BGE Angebote
- **32** BGE (Nach-) Schulungen stattgefunden
- **24** geschulte Unterstützungspersonen



Noemi Woock

Projektleitung #ZusammenInklusiv – BeuGe

Special Olympics Deutschland

Invalidenstraße 124 | 10115 Berlin

Tel.: (+49) 0176-21748788

E-Mail: noemi.woock@specialolympics.de

Merle Sbresny

Projektmitarbeiterin #Zusammeninklusiv-BeuGe

Special Olympics in Bremen e.V. (SOHB)

Wilhelm-Kaisen-Brücke 4, Haus KWADRAT

28199 Bremen

Mobil (+49) 0176-42722986

E-Mail: beuge@bremen.specialolympics.de



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland





Vielen Dank!



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Special
Olympics**
Deutschland

