

# ***KlimaFood*** **Lebensweltorientierte klimafreundliche und gesundheitsfördernde Ernährungsbildung vulnerabler Bevölkerungsgruppen**

*Katrin Lütjen & Prof. Dr. Ulrike Johannsen  
Europa-Universität Flensburg*

*Armut & Gesundheit 05.03.2024*

# Agenda



1. Projektvorstellung
2. Konzepte – gangbare Wege
3. Handlungsempfehlungen für non-formale Ernährungsbildung

# Worum geht es bei KlimaFood?

## Was?

- IN FORM-Projekt
- 11/20-03/24
- Ernährungsbildung in Lebenswelten
- „vulnerable Zielgruppen“

## Für wen?

Einkommens-  
schwache  
Menschen

Jugendliche  
& junge  
Erwachsene

„Deutsch-  
Lernende“ &  
Gering-  
Literalisierte

Kinder &  
Familie

## Wie?

Ideen in der Praxis  
entwickeln, erproben,  
weiterentwickeln

Konzepte, Materialien,  
Praxisbeispiele

Bundesweite Umsetzung

# Wege zur Zielgruppe



Aufsuchende Ernährungsbildung

Implementation in bestehende Strukturen

Service-Learning- & Peer-Education-Ansätze

# Wege zur Zielgruppe



**Aufsuchende Ernährungsbildung  
→ Konzept Mitmach-Küche**

Implementation in bestehende Strukturen

Service-Learning- & Peer-Education-Ansätze

# Wege zur Zielgruppe



Aufsuchende Ernährungsbildung



Implementation in bestehende Strukturen  
→ Konzept Lecker Deutsch

Service-Learning- & Peer-Education-Ansätze

# Wege zur Zielgruppe



Aufsuchende Ernährungsbildung



Implementation in bestehende Strukturen  
→ Konzept Kreativ-Werkstatt

Service-Learning- & Peer-Education-Ansätze

# Wege zur Zielgruppe



Aufsuchende Ernährungsbildung

Implementation in bestehende Strukturen

**Service-Learning- & Peer-Education-Ansätze**

**→ Konzept Lernen durch Anleiten**

# Handlungsempfehlungen



**Lebens-  
weltbezug**

**Ernährungs-  
armut**



**Multipli-  
kator\*innen**



# Handlungsempfehlungen



**Spiel-  
pädagogik  
& Erlebnis-  
orientierung**



**Gemeinschafts-  
& sinnstiftend**



**Sprachsensibel**

**Flexible  
Konzepte**

**Förderliche  
Strukturen**



# Kontakt und weitere Informationen



**Ansprechpartnerin:**

Katrin Lütjen

E-Mail: [katrin.luetjen@uni-flensburg.de](mailto:katrin.luetjen@uni-flensburg.de)

Tel.: +49 461 805 2358



**Projektleitung:**

Prof. Dr. Ulrike Johannsen

Europa-Universität Flensburg

Auf dem Campus 1

24943 Flensburg



**E-Mail:**

[klimafood@uni-flensburg.de](mailto:klimafood@uni-flensburg.de)



**Weitere Infos:**

<https://www.uni-flensburg.de?30715>



**Instagram:**

[@klimafood\\_in\\_form](https://www.instagram.com/klimafood_in_form)



**Downloadmaterial:**

<https://www.uni-flensburg.de?54310>



# Literatur

**Destatis** (2022): Relatives Armutsrisiko in Deutschland 2021 bei 15,8 %. Pressemitteilung Nr. 327 vom 4. August 2022. Verfügbar unter: [https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2022/08/PD22\\_327\\_634.html](https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2022/08/PD22_327_634.html) (Zugriff am 23.11.2022).

**MJG SH** (Ministerium für Justiz und Gesundheit Schleswig-Holstein) (Hrsg.) (2022): Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen in Schleswig-Holstein. Kurzfassung. Verfügbar unter: [https://www.schleswig-holstein.de/DE/fachinhalte/G/gesundheitsdienste/Downloads/gesundheitsdienste\\_adipositas\\_bericht.html](https://www.schleswig-holstein.de/DE/fachinhalte/G/gesundheitsdienste/Downloads/gesundheitsdienste_adipositas_bericht.html) (Zugriff am 25.11.2022).

**Lüder, V.; Lütjen, K. & Johannsen, U.** (2022): Klimafreundliche Ernährungsbildung – kompetenzorientierte Ansätze, Methoden und Herausforderungen im Kontext lebenslangen Lernens. *HiBiFo – Haushalt in Bildung & Forschung*, 11(4), 40–56.  
<https://doi.org/10.3224/hibifo.v11i4.04>

**WBAE** (Wissenschaftlicher Beirat für Agrarpolitik, Ernährung und gesundheitlichen Verbraucherschutz beim BMEL) (2020): Politik für eine nachhaltigere Ernährung: Eine integrierte Ernährungspolitik entwickeln und faire Ernährungsumgebungen gestalten – Kurzfassung des Gutachten. Verfügbar unter: [https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/\\_Ministerium/Beiraete/agrarpolitik/wbae-gutachten-nachhaltige-ernaehrung-kurzfassung.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=2](https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/_Ministerium/Beiraete/agrarpolitik/wbae-gutachten-nachhaltige-ernaehrung-kurzfassung.pdf?__blob=publicationFile&v=2) (Zugriff am 06.07.2022).

**WWF Deutschland** (Hrsg.) (2012): Klimawandel auf dem Teller. Verfügbar unter: [https://www.wwf.de/fileadmin/user\\_upload/Klimawandel\\_auf\\_dem\\_Teller.pdf](https://www.wwf.de/fileadmin/user_upload/Klimawandel_auf_dem_Teller.pdf) (Zugriff am 04.07.2022).

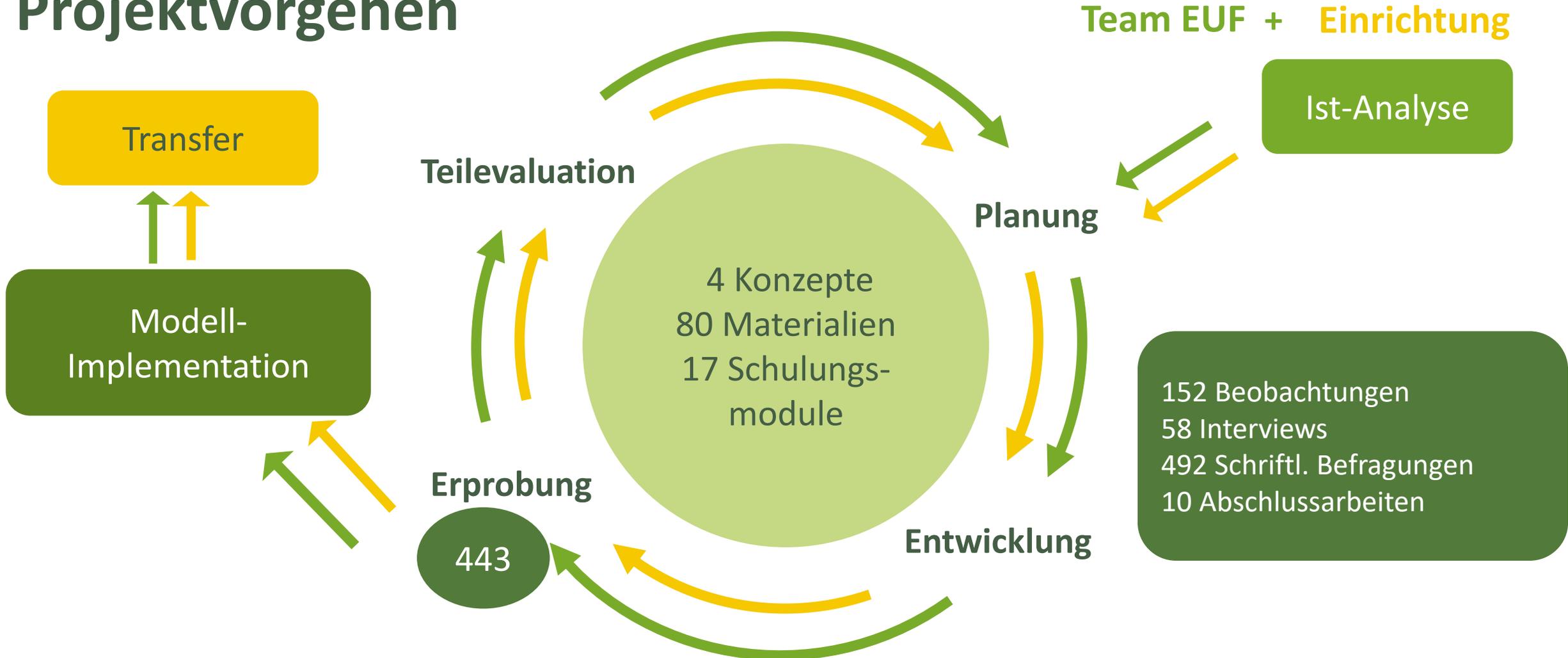
Alle Fotos sind durch das Projekt-Team *KlimaFood* der Europa-Universität Flensburg entstanden.

# Zeit für Fragen



# Back-Up-Folien

# Projektvorgehen



# Inhalte



**1. Lebensmittel aus der Region und in der Saison**



**2. Pflanzliche Lebensmittel bevorzugen**



**3. Wenig verarbeitete Lebensmittel**



**4. Faire Produktion für Mensch und Tier**



**5. Möglichst wenig Verpackung**



**6. Energie und Wasser sparen**



**7. Verschwendung vermeiden**