

**Herzlich**

**Willkommen**

**Kita, Klima und Gesundheit – eine Initiative der  
BARMER und der Landesvereinigung für  
Gesundheit & Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen Bremen e. V.**

Stark, wenn du uns brauchst

Wir sind für Sie da!

Rund 350  
Geschäftsstellen  
bundesweit

6,0  
Milliarden Euro  
für ärztliche  
Behandlung

61,9 Millionen Euro  
Ausgaben für die Prävention

36,4 Milliarden Euro  
für Leistungsausgaben KV

7,6 Milliarden Euro  
für Pflegeversicherung

11,6 Milliarden Euro für  
Krankenhausbehandlungen

47,6  
Milliarden Euro  
Gesamthaushalt  
im Jahr 2022

6,8 Milliarden  
Euro für Arzneimittel

3,1  
Milliarden  
Euro für  
Heil- und  
Hilfsmittel

# Engagement der BARMER in der Prävention & Gesundheitsförderung

BARMER

§ 20 SGB V

- Grundsätze und gesetzl. Auftrag
- Handlungsfelder
- Individualprävention
- z. B. in Form von Präventionskursen gem. Satzung
- Näheres im Leitfaden Prävention



§ 20a SGB V + § 5 SGB XI

- Nichtbetriebliche Settings
- Kita, Schule, Hochschule, Kommune, stat. Pflege
- Ganzheitlich
- Verhältnisse und Verhalten
- -> wie lassen sich Menschen gesund erhalten, wo sie leben und sich aufhalten?



§ 20b SGB V

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Ergänzung zum verpfl. BEM und Arbeitsschutz
- -> wie lassen sich Beschäftigte möglichst lange gesund erhalten?

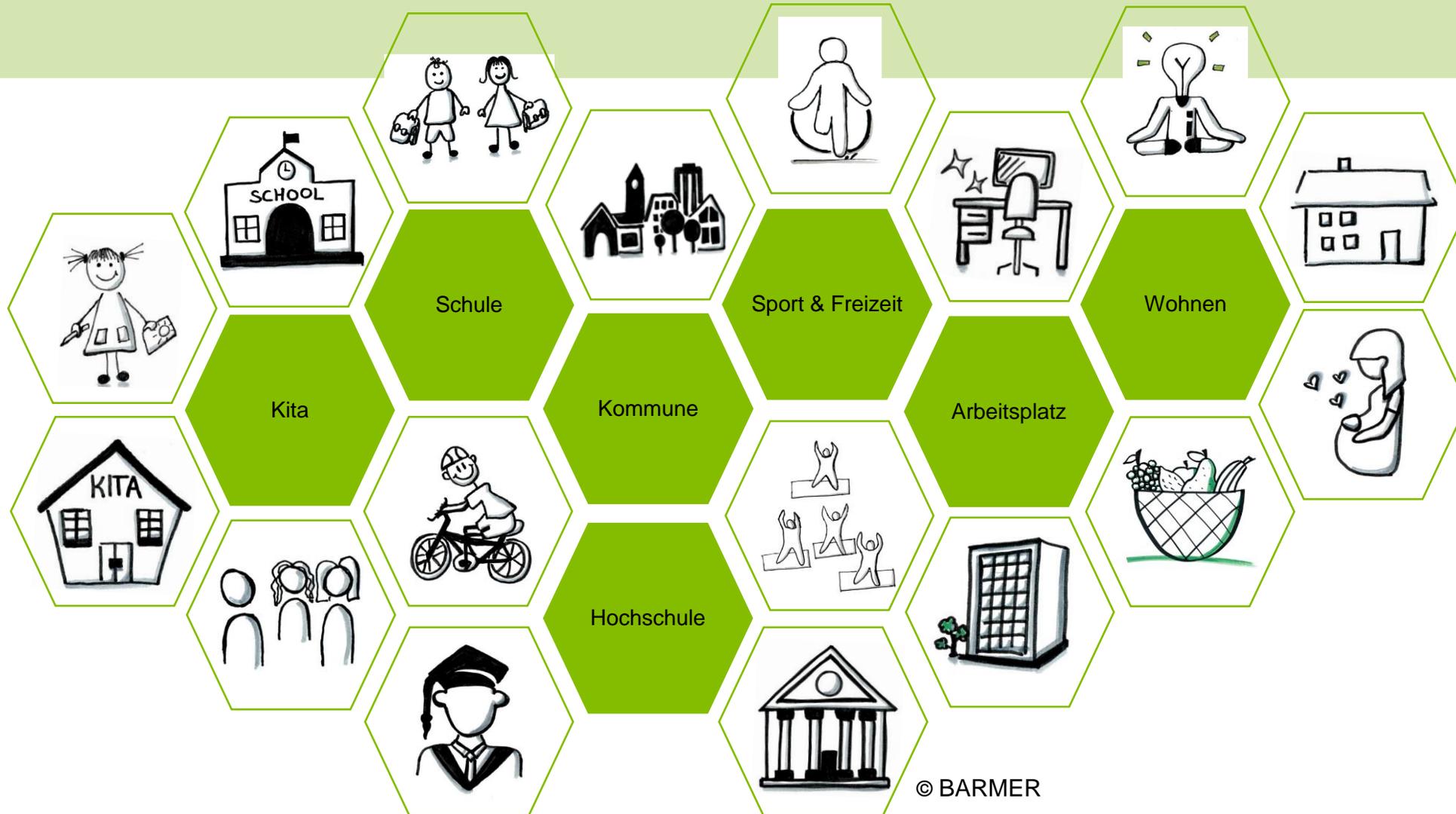
Weitere

- z. B. § 20k Digitale Gesundheitskompetenz



# Lebenswelten stehen im Fokus der Prävention

Die Menschen da erreichen, wo sie leben und sich aufhalten



# Wir engagieren uns aktiv in Lebenswelten

BARMER

Die BARMER ist aktiver Präventionspartner von qualifizierten und nachhaltigen Programmen und Projekten

## Unsere Ziele:

- Gesundheitsgerechte Verhaltensweisen vermitteln.
- Strukturen in Lebenswelten gesundheitsförderlich verändern.
- Zuständige Träger der Lebenswelten und alle Zielgruppen aktiv beteiligen.
- Gesundheitsförderliche Netzwerke aufbauen und fördern.
- Sozial bedingte sowie geschlechtsbezogene Ungleichheiten von Gesundheitschancen vermindern
- Innovative Projekte initiieren und unterstützen, um Gesundheit weiter zu entwickeln.

# Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas

## „Kita, Klima und Gesundheit“

Eine Kooperation der Landesvereinigung für  
Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen Bremen e.V. und der  
BARMER Niedersachsen/Bremen

Präventionspartner

**BARMER**

**MGAS**  
Niedersachsen Bremen e. V.

# Agenda

## Das Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeKi)

- Aufgaben und Ziele
- Schwerpunkte

## Werkstattgespräche

- Ergebnisse vorstellen
- Handlungsfelder und Herausforderungen

## Online-Umfrage

- Ergebnisse vorstellen
- Handlungsfelder und Herausforderungen

## Diskussion/Austausch

- Wie können wir mehr für das Thema „Kita, Klima und Gesundheit“ sensibilisieren?
- Welche Erfolgsfaktoren gibt es?

## Ziele und Aufgaben – seit 2017

- **Aufbau des Kompetenzzentrum**
- Dialoggruppe (Zielgruppen) pädagogische Fachkräfte, Kita-Leitungen, Fachberatungen, Träger, Eltern, Kinder
- Fortbildungen, Inhouse-Schulungen, Hospitationen, Fachtagungen
- Prozessbegleitung und Moderation
- Beratung und Begleitung bei Entwicklungsprozessen
- Unterstützung bei der Suche nach Ansprechpartner:innen
- Informationsweitergabe und Transparenz über bestehende Projekte und Maßnahmen (kogeki-Website)
- Umfragen / Befragungen



## Umfragen zu den Themen

- ✓ **Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten?**  
(2017)
- ✓ **Kinder mit Beeinträchtigungen oder chronischen Erkrankungen in der Kita**  
(2018)
- ✓ **Zusammenarbeit mit Eltern stärken!**  
(2019 / 2020)
- ✓ **Kita, Klima und Gesundheit**  
(2023)

[www.kogeki.de/wissenswertes/befragungen](http://www.kogeki.de/wissenswertes/befragungen)

Präventionspartner

**BARMER**

**MGAS**  
Niedersachsen Bremen e. V.

# Schwerpunkt: „Kita – Klima und Gesundheit“?



... ab März 2023

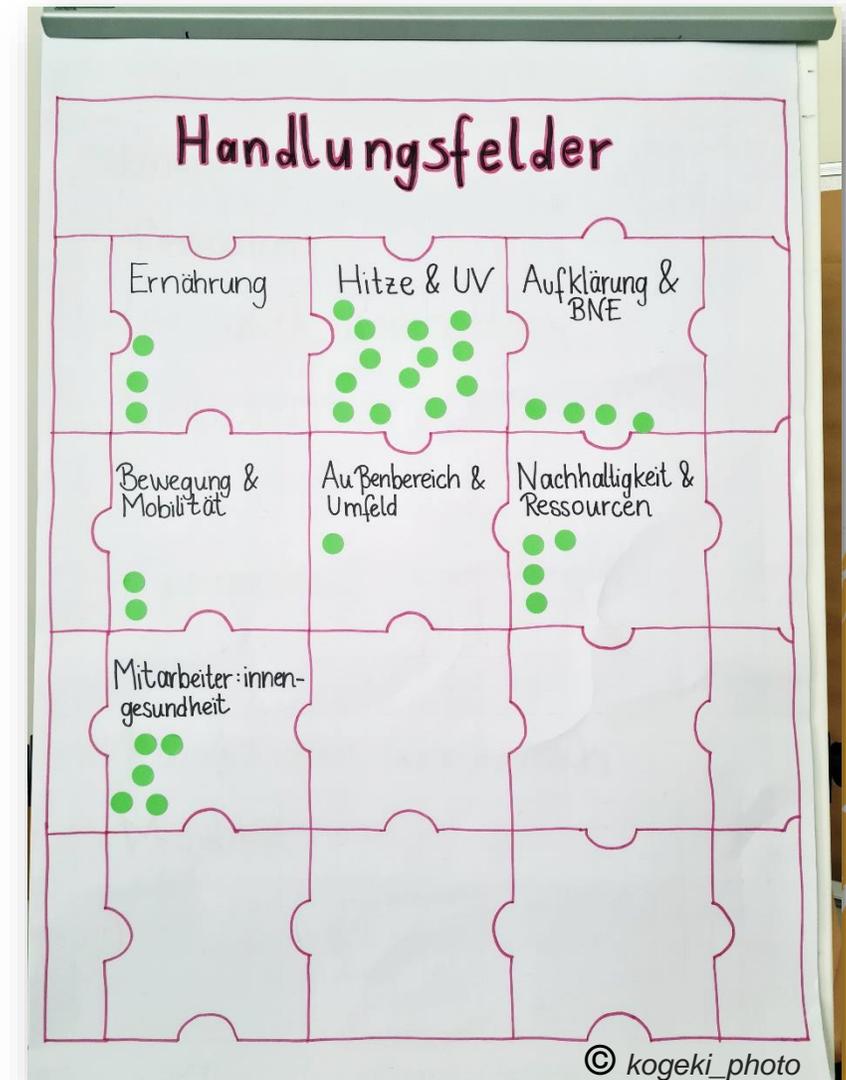
# Schwerpunkt: „Kita – Klima und Gesundheit“

## Ziele und Aufgaben – März 2023

- Verknüpfung der Themen „Kita - Klima - Gesundheit“
- Schirmherrschaft - Niedersächsische Kultusministerin Julia Willie Hamburg
- Sensibilisierung der Kitas in Niedersachsen/Bremen für die Zusammenhänge zwischen Klima und Gesundheit - „Co-Benefits“
- Kinder bestmöglich vor klimabedingten Gesundheitsgefahren schützen, MA im Blick, ...
- Entwicklung von Handlungshilfen zur Umsetzung von Maßnahmen zur Klimaanpassung und zum Klimaschutz - z.B. individueller Hitzeaktionsplan für Kitas, spielerisches Format...
- Bündelung von Information für Kita-Fachkräfte
- Veranstaltungen - z.B. **Werkstattgespräche**

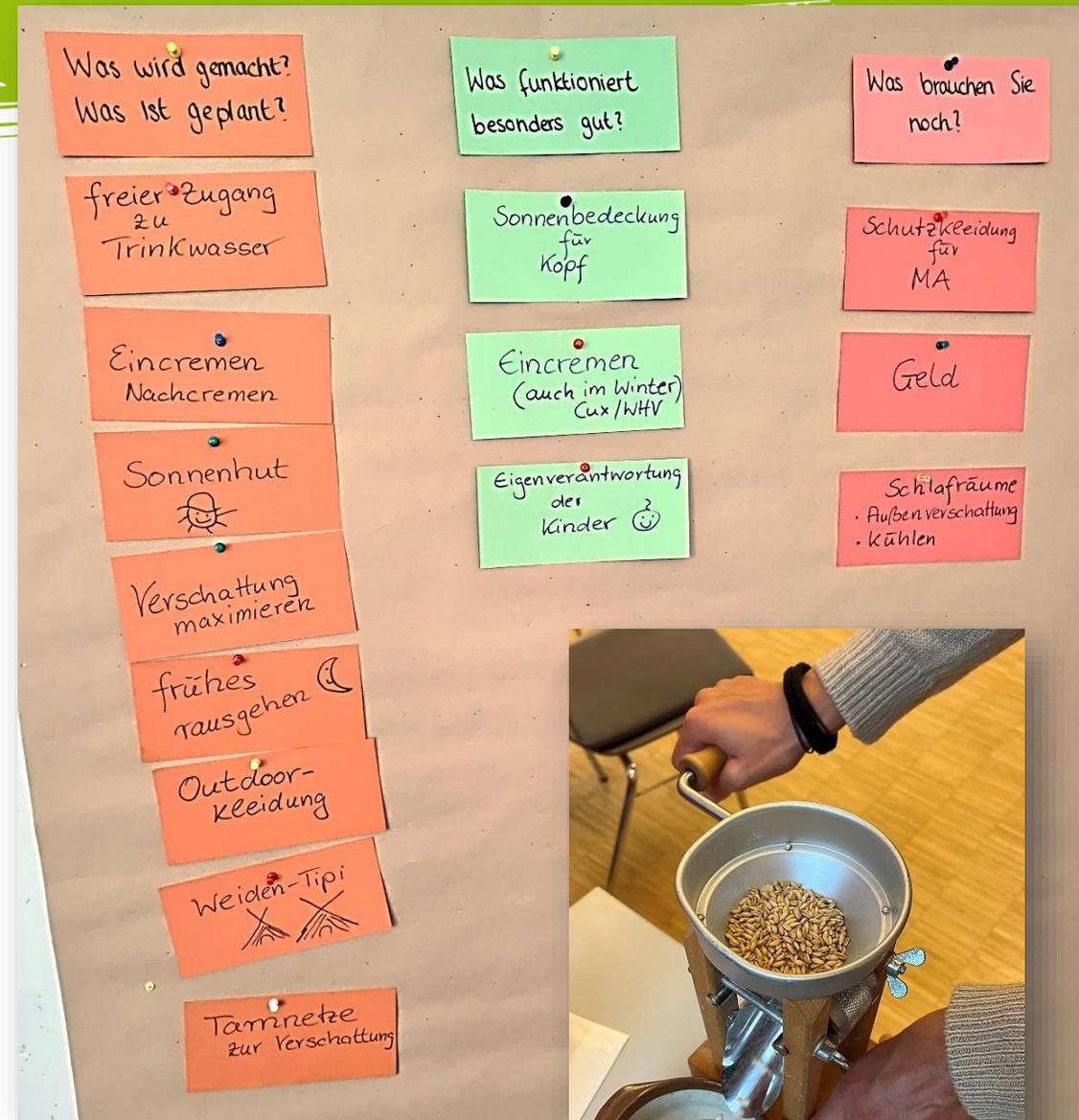
## Werkstattgespräche

- In Hannover & Bremen
- Austausch über die Verbindung und Handlungsfelder von Kita, Klima & Gesundheit
- Größtes Interesse für die Handlungsfelder Hitze/UV & Mitarbeiter:innen-Gesundheit



# Werkstattgespräche

- Themen der Mitarbeiter:innen-Gesundheit: Ergonomie, Lärm- und Hitzeschutz
- Bedarfe BNE: Aufklärung & Engagement der Träger
- Impulse zum Klimaschutz in Kitas

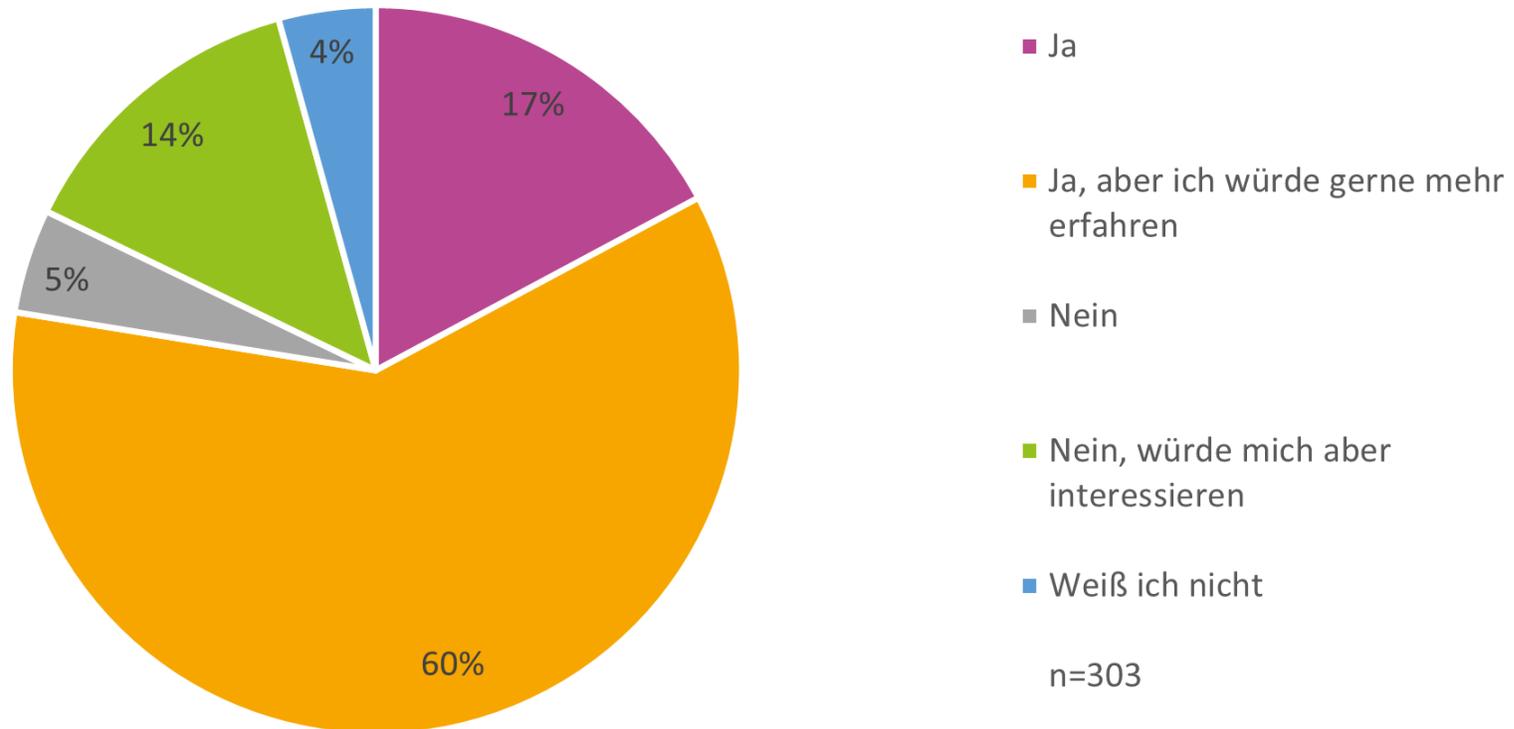


## Online-Umfrage „Kita, Klima und Gesundheit“

- Oktober 2023
- 304 Teilnehmende
- Ziel
  - Schwierigkeiten und Fragen erkennen
  - Bedarfe und Unterstützungsmöglichkeiten erfassen

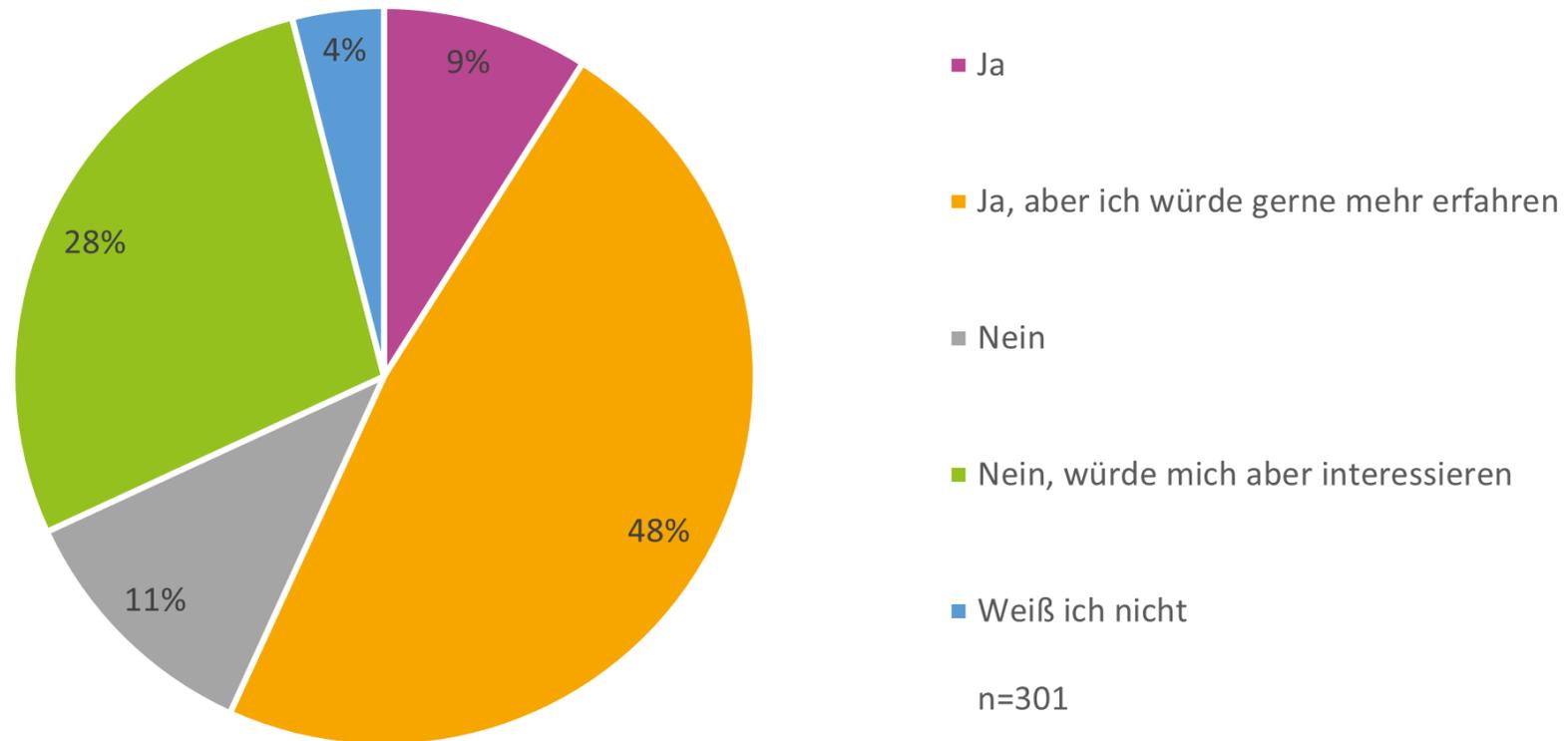
# Online-Umfrage „Kita, Klima und Gesundheit“

Weiß ich über die gesundheitlichen Auswirkungen der Klimakrise Bescheid?



# Online-Umfrage „Kita, Klima und Gesundheit“

Weiß ich über die Möglichkeiten zur Klimaanpassung  
Bescheid?



# Online-Umfrage „Kita, Klima und Gesundheit“

## Handlungsfelder

Spielerische  
Anregungen

Mitarbeiter:innengesundheit

Psychische  
Gesundheit

Einbindung der  
Eltern

Klimafreundliche &  
bewegungsfördernde  
Gestaltung des Außenbereichs

Klimafreundliche  
Ernährung

Hitze- und  
UV-Schutz

## Fortbildungen

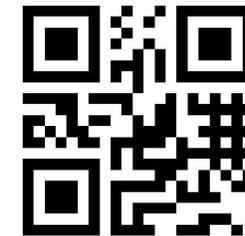
- Klimafreundliche Ernährung in der Kita erlebbar machen  
15. April 2024 | 14 - 15:30 Uhr | Online
- Sommer, Sonne, Sonnenschein – Hitze- und UV-Schutz in der Kita  
25. April 2024 | 14 - 16 Uhr | Online
- Psychische Gesundheit – Gibt es auch Sonnenschutz für die Seele?  
04.-05. September 2024 (zweitägig) | Hannover
- Klimawandel in der Kita – Spielerisch und kindgerecht auf den Punkt gebracht!  
29. Oktober 2024 | 10 - 13 Uhr | Hannover

## Kontaktadressen

E-Mail: [kogeki@gesundheit-nds-hb.de](mailto:kogeki@gesundheit-nds-hb.de)

Instagram: [lvgkogeki](https://www.instagram.com/lvgkogeki)

Webseite: [www.kogeki.de](http://www.kogeki.de)



Zur Website



Zu den Fortbildungen

# Kontakt

## Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas (kogeki)

c/o Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e.V.

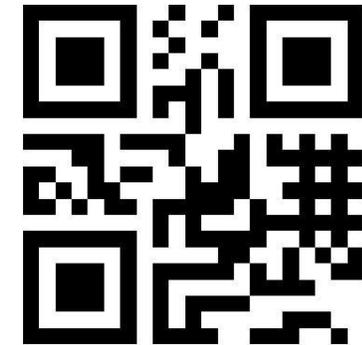
Schillerstraße 32

30159 Hannover

[www.kogeki.de](http://www.kogeki.de)

Mail: [kogeki@gesundheit-nds-hb.de](mailto:kogeki@gesundheit-nds-hb.de)

Instagram: [lvgkogeki](https://www.instagram.com/lvgkogeki)



Zur Website



Angelika Maasberg



Larissa Federmann



Stephanie Schmitz

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Ihr Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas**

folgen Sie uns auf *Instagram* : lvgkogeki



Präventionspartner

**BARMER**

**LVGAS**  
Niedersachsen e.V.