

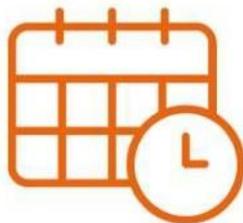


**Kongress Armut und Gesundheit 2024**  
Der Public Health-Kongress in Deutschland  
**Sozial gerecht: Gesundheit – Umwelt – Klima**

März 2024 | analog & digital  
[www.armut-und-gesundheit.de](http://www.armut-und-gesundheit.de)

## Prekäres Wohnen als Risikofaktor – Die Notwendigkeit der Gesundheitsförderung in verschiedenen Settings

mit Jonathan Uricher, Hochschule Esslingen, Miriam Lorenz, Hochschule Esslingen, Büşra Yeşilyurt, Ifunanya Dimaku, Ärzte der Welt e.V., Michelle Kerndl-Özcan, Ärzte der Welt e.V., Vera Richter, Katholische Stiftungshochschule München, Gerd Reifferscheid, Katholischer Männerfürsorgeverein München



**am 6. März 2024**  
**09.00 bis 10.00 Uhr**  
**am Henry-Ford-Bau, Berlin**

FORSCHUNGS- UND ENTWICKLUNGSPROJEKT



Präventionsmaßnahmen und Wissenstransfer in der Sozialen Arbeit bezüglich riskanten Substanzkonsums für Menschen mit Fluchterfahrungen in Übergangwohnheimen

## Menschen mit Fluchterfahrung in der partizipativen Suchtprävention – Zusammen für eine gesundheitsförderndere Lebenswelt Gemeinschaftsunterkunft

Kongress Armut und Gesundheit, 06.03.2024

Büşra Yeşilyurt, Aref Fasihi, Miriam Lorenz, Jonathan Uricher

HOCHSCHULE  
ESSLINGEN

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



# VORSTELLUNG

## Zu uns ...

| **Büşra Yeşilyurt**

| **Aref Fasihi**

| **Miriam Lorenz**

| **Jonathan Uricher**

| ...

# PraeWi



## 1. PraeWi: Konzept und Überblick

Suchtprävention für geflüchtete Menschen im Setting  
Gemeinschaftsunterkunft

## 2. PraeWi: Erfahrungen

Erfahrungen im Rahmen der partizipativen  
Konzeptentwicklung und -implementierung

## 3. Fragen & Diskussion



# PraeWi



## 1. PraeWi: Konzept und Überblick

Suchtprävention für geflüchtete Menschen im Setting  
Gemeinschaftsunterkunft

## 2. PraeWi: Erfahrungen

Erfahrungen im Rahmen der partizipativen  
Konzeptentwicklung und -implementierung

## 3. Fragen & Diskussion



# PRAEWI: KONZEPT UND ÜBERBLICK

## Hintergrund & Bedarfslage

“**108.4 million** people worldwide were **forcibly displaced** at the end of 2022 as a result of persecution, conflict, violence, human rights violations or events seriously disturbing public order.” (UNHCR 2023)

„Der Klimawandel und Naturkatastrophen (...) stehen immer häufiger in Wechselwirkung mit den Ursachen von **Fluchtbewegungen**.“ (UNHCR 2024)



# PRAEWI: KONZEPT UND ÜBERBLICK

## Hintergrund & Bedarfslage

- I **Hinweise auf verstärkte Gefährdungslage von geflüchteten Menschen** (Lai et al. 2015, S.164ff; Horyniak et al. 2016; Lorenz et al. 2021) durch verschiedene Risikofaktoren **vor**, **während** und **nach** der Flucht
- I **Kumuliertes Erleben von Belastungen** nach dem Ankommen im Zielland (Sluzki 2010)
- I **Ungedeckte Bedarfe** an (Präventions-)Angeboten für geflüchtete Menschen
- I Notwendigkeit an **Forschung und Entwicklung evidenzbasierter Angebote** für spezifische Zielgruppe(n) und das Setting der Gemeinschaftsunterkünfte



# PRAEWI: KONZEPT UND ÜBERBLICK

## Projektsteckbrief

- | Durch das **Bundesministerium für Bildung und Forschung** gefördert
- | **Projektdauer:** 15.09.2019 – 31.03.2025
- | **Projektleitung:** Prof. Dr. Marion Laging & Prof. Dr. Thomas Heidenreich
- | **Forschungs- und Entwicklungsprojekt**
  - | **Partizipation und Empowerment** auf allen Ebenen (z.B. Steuerungskreis und Beirat; Arbeitsgruppen, etc.)
  - | **Settingansatz:** Schaffung und Unterstützung von **gesundheitsförderlichen Lebenswelten** (WHO 1986; Rosenbrock 2015)
- | **Kooperationspartner\*innen**
  - | Sozialamt Stuttgart (WPK-Partner bei Antragsstellung)
  - | Vernetzung mit zahlreichen Trägern der Sucht- und Flüchtlingshilfe, insbesondere regional



## Projekttablauf und aktueller Stand

Projektschritte	Projektjahre 1-3	Projektjahr 4	Projektjahr 5	Projektjahr 6
	09/19 – 09/22	09/22 – 09/23	09/23 – 09/24	09/24 – 03/25
<b>Bedarfs- &amp; Ressourcenanalyse</b>	█			
<b>Konzeptentwicklung: Multi-Komponenten-Präventionskonzept</b>		█		
<b>Implementierung (Pilot)</b>		█		
<b>Akzeptanz- und Machbarkeitsstudie</b>		█		
<b>Konzeptadaptation &amp; weitere Implementierungen</b>		█	█	
<b>Evaluationsstudie</b>			█	█
<b>Deutschlandweite Dissemination</b>		█		█

# PRAEWI: KONZEPT UND ÜBERBLICK

## Forschungsarbeiten und Studien



# PraeWi



## 1. PraeWi: Konzept und Überblick

Suchtprävention für geflüchtete Menschen im Setting  
Gemeinschaftsunterkunft

## 2. PraeWi: Erfahrungen

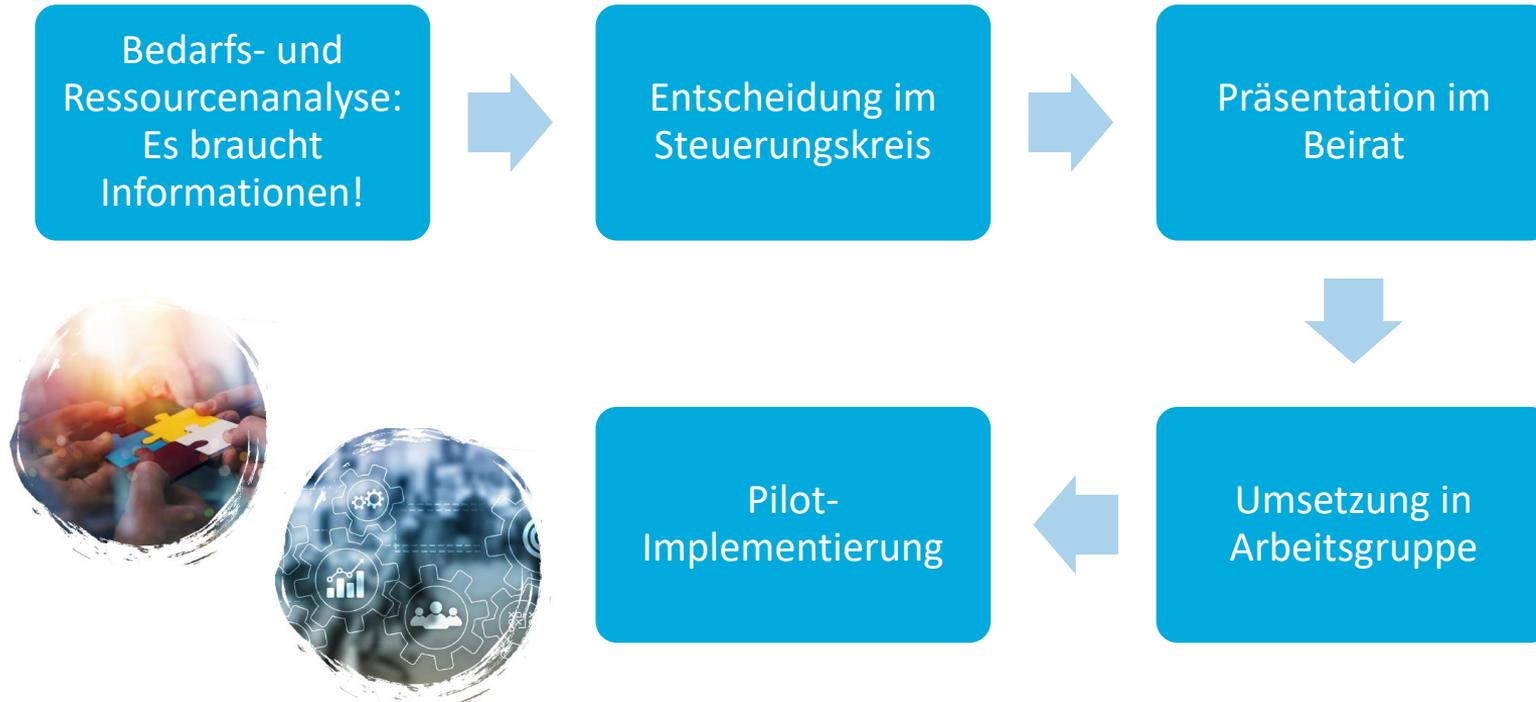
Erfahrungen im Rahmen der partizipativen  
Konzeptentwicklung und -implementierung

## 3. Fragen & Diskussion



## PRAEWI: ERFAHRUNGEN

### Arbeitsgruppe „Informationsvideos“: Überblick



# PRAEWI: ERFAHRUNGEN

## Arbeitsgruppe „Informationsvideos“: Vom Konzept bis zur Umsetzung



### Gesundheitskommunikation durch Peers

#### Arbeitsgruppe Informationsvideos

1. Qualifizierungsworkshop
2. Storyboards
3. Videoproduktion



### Information videos

- Feeling good or feeling better
- Getting active
- Help from outside
- Access to the help system
- Legal – illegal
- Trauma and substance (ab)use

## Multi-Komponenten-Präventionskonzept

Komponenten	Präventionsmaßnahmen/Ausrichtung
<b>1. Gesundheitskommunikation durch Peers</b>	Informationsvideos Peer-Schulung
<b>2. Werkzeugkoffer für Fachkräfte</b>	Leitfaden für Akutsituationen Interaktive PowerPoint-Präsentation für Fachkräfte
<b>3. Brücken im Hilfesystem</b>	Verbindung der Fachbereiche Flucht – Trauma – Sucht
<b>4. Online-Prävention</b>	Podcast BePrepared-App
<b>5. Zielgruppenspezifische Informations- und Kommunikationsstrategie</b>	Vermittlung der Projektergebnisse an unterschiedliche Bevölkerungsgruppen / Stakeholder in passgenauer Zielgruppenansprache



HERZLICH WILLKOMMEN!

Anmelden

Passwort:  
\*\*\*\*\*

Anmelden

## PRAEWI: ERFAHRUNGEN

### Pilotimplementierung

- | Implementierung in einer Pilot-Unterkunft der Caritas im Herbst 2023
- | Begleitende Akzeptanz- und Machbarkeitsstudie (Fokusgruppe)
- | Peer-Ansatz/Partizipation: PraeWi-Implementierungsteam



## Implementierung des Multi-Komponenten-Präventionskonzepts

**PraeWi** HOCHSCHULE  
ESSLINGEN  
Nah an Mensch und Technik.

يسعدنا اهتمامك بمشروع PraeWi.  
ما مشروع PraeWi؟

الحياة في مسكن جماعي تمثل تحديات مختلفة للسكان. للشعور بأفضل، نتعامل مع بعض الأشخاص مخدرات غير مشروعة، أو يتربون المواد الكحولية. ومع ذلك، فقد يكون هذا الأمر خطيرًا! فإلى جانب المخاطر الصحية، قد يؤدي ذلك إلى إصابة هؤلاء الأشخاص بالإدمان.

يبتدئ مشروع PraeWi العمل مع اللاجئين، لمنع تعاطي الكحول أو المخدرات غير المشروعة، ودعم المتضررين. لهذا السبب، تم تطوير عروض دعم مختلفة في مشروع PraeWi.

لكي يمكنك استخدام عرضنا، يمكنك زيارة موقعنا على الإنترنت.

يرجى مسح كود الاستجابة السريعة (QR) صوليًا باستخدام الهاتف الذكي (على سبيل المثال باستخدام الكاميرا، أو تطبيق جوجل). يمكنك أيضًا كتابة الرابطة المذكورة أدناه في متصفحك (مثل كروم، أو فاير فوكس، أو سفاري).  
كلمة المرور التي ستحتاجها لتسجيل الدخول هي: 2023

<https://www.praewi.de/ar/login-gefluechtete>

WWW.HS-ESSLINGEN.DE  
Hochschule Esslingen // Kanalstraße 33 // 71728 Esslingen // Tel 0714 397-49

Bundesministerium für Bildung und Forschung  
EMAAS

**PraeWi**

PraeWi'ye gösterdiğin ilgi için teşekkür ederiz.

PraeWi nedir?

Ortak bamma alanında sürdürülen bir hayat, bu alanlarda yaşayan kişiler için **çeşitli zorlukları** da beraberinde getirir. Bazı insanlar kendilerini **daha iyi hissetmek için** yasa dışı uyuşturucu kullanır veya alkol içer. Fakat bu tehlikeli olabilir. Sağlık bakımından oluşan risklere ek olarak, bu insanların **bağımlılık** geliştirme de mümkündür.

PraeWi projesindeki amaç, **mütecilerle birlikte hareket ederek**, bu tür **alkol veya yasa dışı uyuşturucu kullanımı önlemek ve bu sayede ilgili kişilere destek** olmaktır. Bu sebeple PraeWi'de destek amaçlı **çeşitli hizmetler** geliştirilmiştir.

Sunduğumuz hizmeti kullanabilmek için **web sayfamızı** ziyaret edebilirsiniz.

1 Lütfen **QR kodunu** akıllı telefonunla tara (örneğin kameraları veya Google uygulaması üzerinden). Altındaki bağlantı adresini doğrudan tarayıcına (örneğin Chrome, Firefox veya Safari) da girebilirsin.

2 Oturum açmak için gerekli **şifre** şu şekildedir: 2023

3 <https://www.praewi.de/tr/login-gefluechtete>

Bundesministerium für Bildung und Forschung  
Proje BMBF tarafından desteklenmekte ve Esslingen Yüksekokulu aracılığıyla uygulanmaktadır. **Çok önemli: PraeWi bilimsel temellidir. Bu web sayfamızı kullanmanın iltica sürecine veya Almanya'da yaşamana herhangi bir etkisi yoktur!**

**PraeWi**

Handbuch zur Implementierung

Multi-Komponenten-Präventionskonzept

PraeWi  
Präventionsmaßnahmen und Wissenstransfer innerhalb der Sozialen Arbeit bezüglich riskanten Substanzkonsums für Menschen mit Fluchterfahrungen in Übergangswohnheimen

HOCHSCHULE  
ESSLINGEN  
Bundesministerium für Bildung und Forschung

# PRAEWI: ERFAHRUNGEN

## Implementierung des Multi-Komponenten-Präventionskonzepts



# PRAEWI: ERFAHRUNGEN

## Dissemination

- I Service User Involvement: Gemeinsame Lehrveranstaltungen
- I Projektvorstellung: Gemeinsame Kongressteilnahme

# PraeWi



## 1. PraeWi: Konzept und Überblick

Suchtprävention für geflüchtete Menschen im Setting  
Gemeinschaftsunterkunft

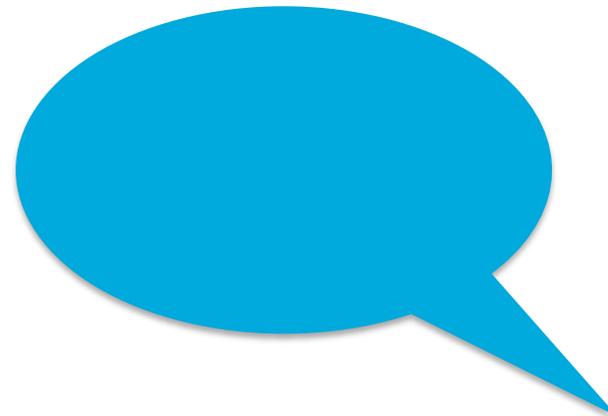
## 2. PraeWi: Erfahrungen

Erfahrungen im Rahmen der partizipativen  
Konzeptentwicklung und -implementierung

## 3. Fragen & Diskussion



# FRAGEN & DISKUSSION



# AUSGEWÄHLTE LITERATUR

## Flucht und Substanzkonsum

Bundespsychotherapeutenkammer (2015). BPTK-Standpunkt: Psychische Erkrankungen bei Flüchtlingen. Berlin.

Ellis, B. H., Miller, A. B., Baldwin, H. & Abdi, S. (2011). New Directions in Refugee Youth Mental Health Services: Overcoming Barriers to Engagement. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 4(1), 69–85. <https://doi.org/10.1080/19361521.2011.545047>

Horyniak, D., Melo, J. S., Farrell, R. M., Ojeda, V. D. & Strathdee, S. A. (2016). Epidemiology of Substance Use among Forced Migrants: A Global Systematic Review. *PloS one*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0159134>

Lai, L., Pachara Sura, N. D. & Curry, K. (2015). Substance Use, Conflict, and Displacement. In K. Allden, N. Murakami & M. L. Nancy (Hg.), *Trauma and recovery on war's border: A guide for global health workers* (S. 163–187). Dartmouth College Press.

Lemmens, P., Dupont, H. & Roosen, I. (2017). Migrants, asylum seekers and refugees: an overview of the literature relating to drug use and access to services. EMCDDA.

Lorenz M., Taggart, J., Laging M., Heidenreich T. (2021): Prävention des riskanten und abhängigen Substanzkonsums bei geflüchteten Menschen- Eine systematische Übersicht. In: *SUCHT* (2021), 67, pp. 255-271 <https://doi.org/10.1024/0939-5911/a000732> .

Rosenbrock, R. (2015). Prävention in Lebenswelten - der Setting-Ansatz.

Sluzki, C. E. (2010). Psychologische Phasen der Migration und ihre Auswirkungen. In T. Hegemann & R. Salman (Hrsg.), *Handbuch transkulturelle Psychiatrie* (108-123). Bonn: Psychiatrie Verlag.

UNHCR (2023). UNHCR Global Trends 2022. Figures at a glance. <https://www.unhcr.org/about-unhcr/who-we-are/figures-glance>

UNHCR (2024). Umwelt, Klimawandel und Flüchtlingsschutz. <https://www.unhcr.org/dach/de/was-wir-tun/umwelt-klimawandel-fluechtlingsschutz>

Welbel, M., et al. (2013). Addiction treatment in deprived urban areas in EU countries: Accessibility of care for people from socially marginalized groups. *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 20(1), 74–83. <https://doi.org/10.3109/09687637.2012.706757>

# AUSGEWÄHLTE LITERATUR

## Partizipation und Gesundheitsförderung

Bethmann, A.; Hilgenböcker, E.; Wright, M. (2021). Partizipative Qualitätsentwicklung in der Prävention und Gesundheitsförderung. In: Tiemann, M., Mohokum, M. (eds) Prävention und Gesundheitsförderung. Springer Reference Pflege – Therapie – Gesundheit . Springer, Berlin, Heidelberg. [https://doi.org/10.1007/978-3-662-62426-5\\_119](https://doi.org/10.1007/978-3-662-62426-5_119)

Freund et al. (2023). Wie Entwicklungs- und Implementierungsprozesse gelingen können: Skizze eines integrativen Phasenmodells. In: Möller, H. (Hrsg.) *Organisationsberatung, Supervision, Coaching*, 30:59–78.

Hartung, S.; Wihofszky, P.; Wright, M. T. (2020). Partizipative Forschung. Ein Forschungsansatz für Gesundheit und seine Methoden. Wiesbaden: Springer VS.

von Unger, H. (2013). Partizipative Forschung. Einführung in die Forschungspraxis. Wiesbaden: Springer VS.

Wright, M. T.; Allweiss, T.; Schwersensky, N. (2021). Partizipative Gesundheitsforschung. In: Leitbegriffe der BZgA. <https://leitbegriffe.bzga.de/alphabetisches-verzeichnis/partizipative-gesundheitsforschung/>

Wright, M. T.; Kilian, H.; Brandes, S. (2013). Praxisbasierte Evidenz in der Prävention und Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten. *Das Gesundheitswesen*, 75, 380–385.

# BILDRECHTE

## Lizenzierung durch Adobe-Rahmenvertrag

Die Hochschule Esslingen ist Teil des Adobe-Rahmenvertrags des Leibnitz-Rechenzentrum.  
Lizenziertes Produkt: "Creative Cloud Professional for Higher Education"

FORSCHUNGS- UND ENTWICKLUNGSPROJEKT

**PraeWi**



**VIELEN DANK!**

Team Hochschule Esslingen:

[marion.laging@hs-esslingen.de](mailto:marion.laging@hs-esslingen.de)

[thomas.heidenreich@hs-esslingen.de](mailto:thomas.heidenreich@hs-esslingen.de)

[jonathan.uricher@hs-esslingen.de](mailto:jonathan.uricher@hs-esslingen.de)

[miriam.lorenz@hs-esslingen.de](mailto:miriam.lorenz@hs-esslingen.de)

[www.praewi.de](http://www.praewi.de)

**HOCHSCHULE  
ESSLINGEN**

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

