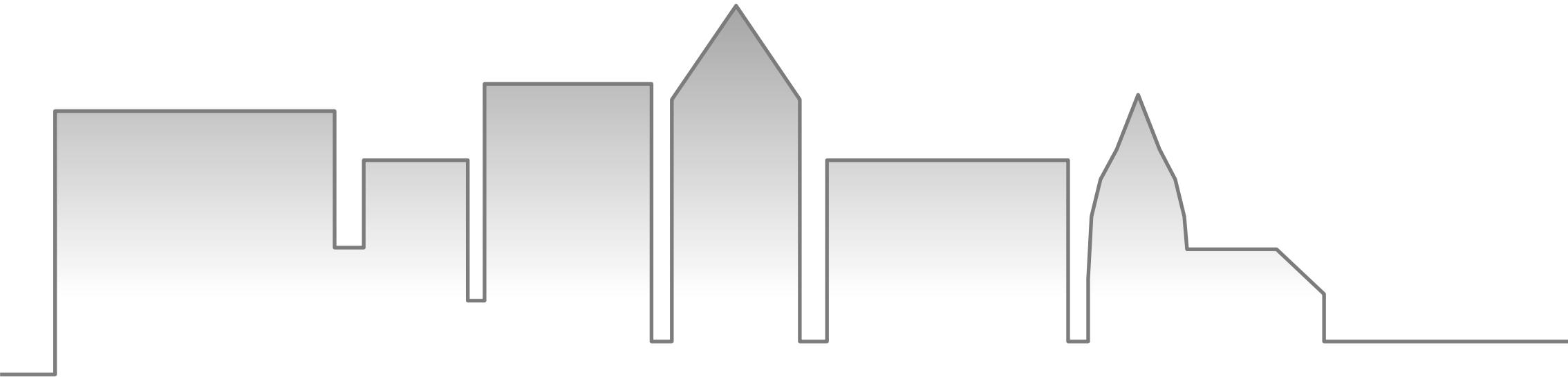


Besondere Gesundheitslage von Menschen in Wohnungsnot und Hitzeperioden

Public Health Kongress „Armut und Gesundheit 2024



Carmen Speck
Pädagogin und Physiotherapeutin MSc
Elisabeth-Straßenambulanz, Caritasverband Frankfurt e.V.



- Kälte und Hitze
- Vulnerabilitätsprinzip
- Exposition
- Sensibilität
- Anpassungskapazität
- Schlussfolgerung

Menschen in Wohnungsnot und ... Kälte

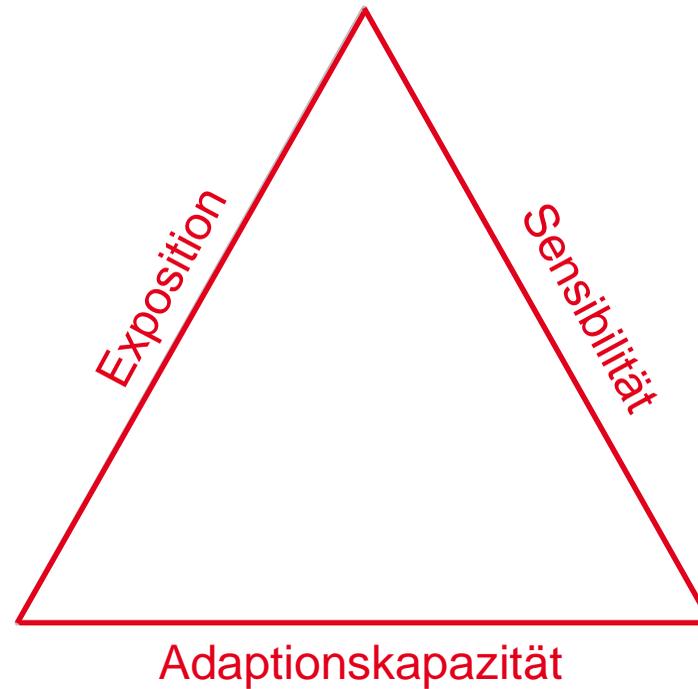


- Kälte

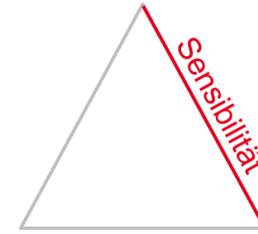
- Hitze und Hitzeperioden
- Hitzebedingte **Übersterblichkeit**
Bei Personengruppen mit erhöhter Mortalität und Morbidität im Vergleich zur Gesamtbevölkerung
- Menschen in Wohnungsnot: hohe Morbidität und Mortalität²
 - ☞ Männer 8mal und Frauen 12mal höhere Mortalität²

1. Aldridge RW, et al 2017

Menschen in Wohnungsnot und das Vulnerabilitätskonzept bei Hitzeperioden

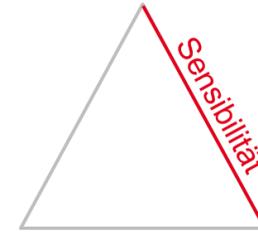


Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Sensibilität/Empfindlichkeit



- Wie sensibel/empfindlich sind Menschen in Wohnungsnot gegenüber Hitze?

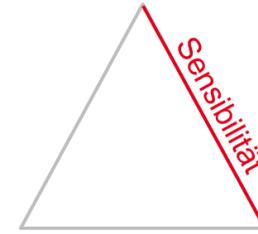
Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Sensibilität



Gefährdete Personen bei Hitzewellen:

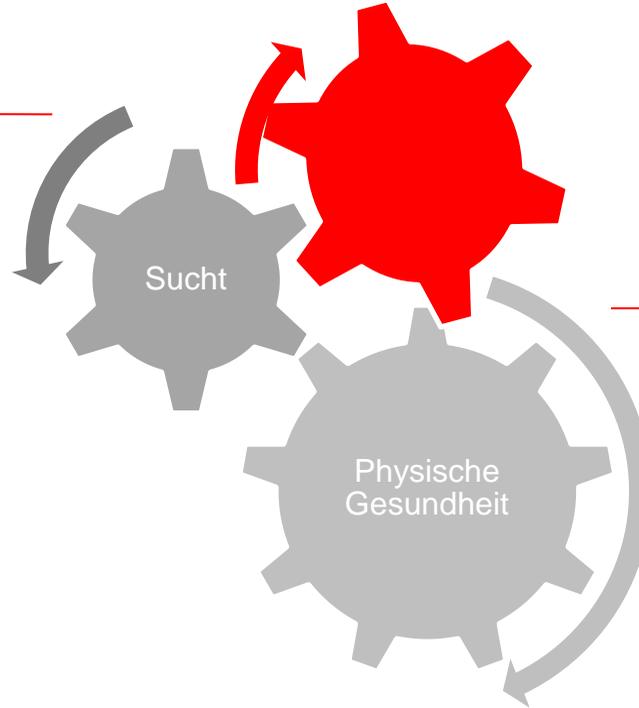
- **Menschen mit chronischen Krankheiten:**
Herz-Kreislaufkrankungen, Atemwegserkrankungen, Nierenerkrankungen, psychiatrische u. neurologische Krankheiten
- **Akut Erkrankte**
- Menschen mit **psychischen Erkrankungen**

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Sensibilität



Sucht ¹

13% Drogen
36 % Alkohol
61% Nikotin

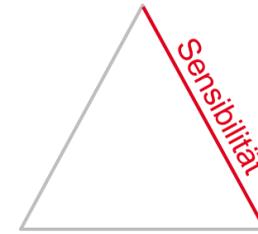


Physische Gesundheit ^{2,3,4,5}

- > 80% leiden mindestens unter einer Krankheit
- 20% > 3 Krankheiten
- Erhöhte Prävalenzen bei:
Epilepsie
Kardiovaskuläre Erkrankungen
Bewegungsapparat
Lungenkrankheiten
Leber

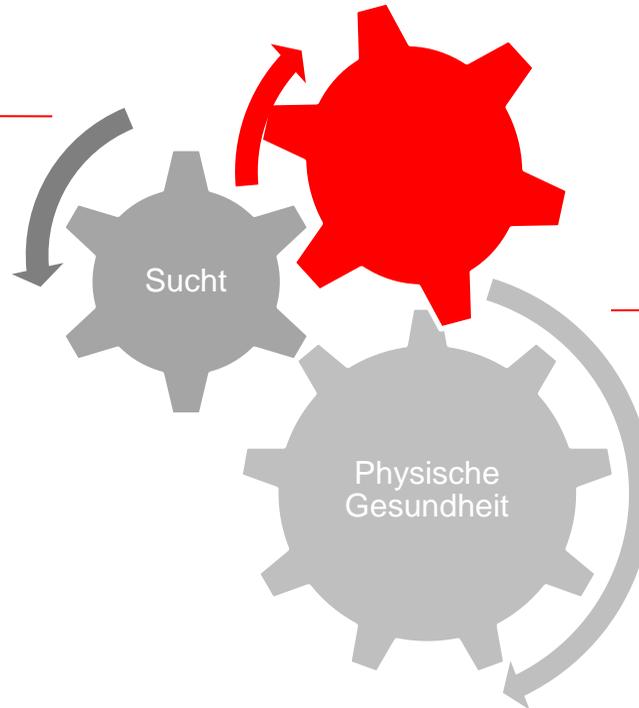
1. Goetzens M, et al 2021
2. St Mungos 2010
3. Suzanne Fitzpatrick et al 2010
4. Story, A. et al 2013
5. Schindel D, et al 2020

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Sensibilität



Sucht ¹

13% Drogen
36 % Alkohol
61% Nikotin



Physische Gesundheit ^{2,3,4,5}

- > 80% leiden mindestens unter einer Krankheit
- 20% > 3 Krankheiten
- Erhöhte Prävalenzen bei:
Epilepsie

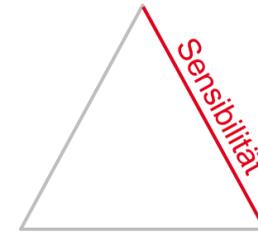
Kardiovaskuläre Erkrankungen

Bewegungsapparat
Lungenkrankheiten
Leber

Risikofaktor für
hitzebedingte
Todesfälle (Odds
Ratio 2,48)⁶

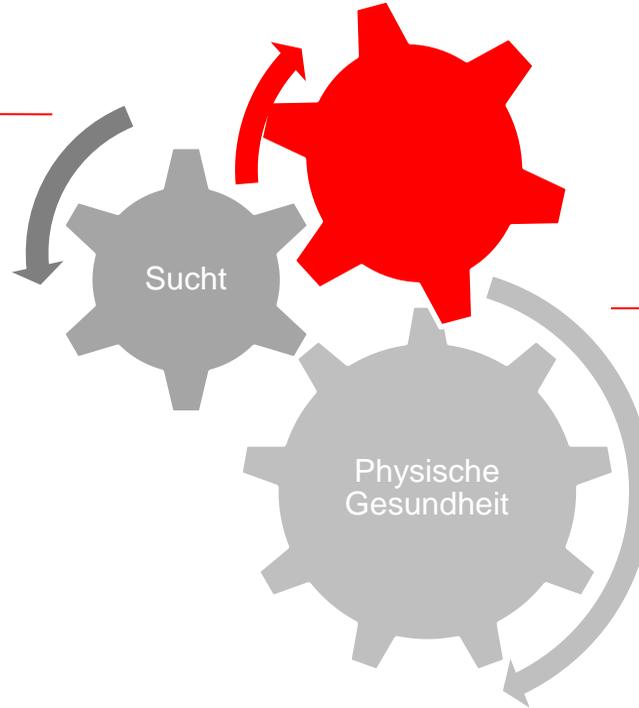
1. Goetzens M, et al 2021
2. St Mungos 2010
3. Suzanne Fitzpatrick et al 2010
4. Story, A. et al 2013
5. Schindel D, et al 2020

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Sensibilität



Sucht ¹

13% Drogen
36 % Alkohol
61% Nikotin



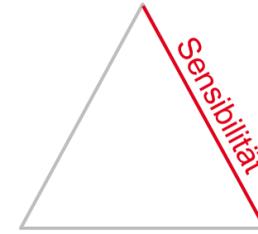
Physische Gesundheit ^{2,3,4,5}

- > 80% leiden mindestens unter einer Krankheit
- 20% > 3 Krankheiten
- Erhöhte Prävalenzen bei:
Epilepsie
Kardiovaskuläre Erkrankungen
Bewegungsapparat
Lungenkrankheiten
Leber

Risikofaktor für
hitzebedingte
Todesfälle
(Odds Ratio 1,61)⁶

1. Goetzens M, et al 2021
2. St Mungos 2010
3. Suzanne Fitzpatrick et al 2010
4. Story, A. et al 2013
5. Schindel D, et al 2020

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Sensibilität



- Menschen in Wohnungsnot zeigen hohe Prävalenzen von Einsamkeit, möglichen Angststörungen und Depressionen^{1,2}
- und allen Arten von psychischen Erkrankungen

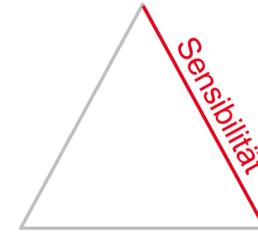
Risikofaktor für
hitzebedingte
Todesfälle (Odds Ratio
3,61)⁴



Psychische Gesundheit ³
70% mit Diagnosen der ICD
Gruppe F

1. Bertram F, et al 2021
2. Hajek A, et al 2022
3. Goetzens M, et al 2021
4. Bouchama A, et al 2007

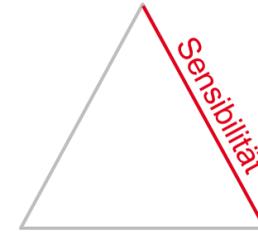
Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Sensibilität



- Menschen in Wohnungsnot zeigen häufiger suizidales Verhalten und begehen Suizid^{1,2}
- Während Hitzewellen: 1°C Temperaturanstieg assoziiert mit 0.9% Anstieg der psychiatrischen Morbidität³

1. McCreary Centre Society, 2007
2. Votta & Manion, 2004
3. Liu J, et al 2021

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Sensibilität



Gefährdete Gruppe bei Hitzewellen: Menschen mit

- **... geringer sozialer Unterstützung / sozialer Isolation**

35% der Menschen ohne festen Wohnsitz geben an keine Freunde zu haben¹. Sie haben ein hohes Risiko soziale Isolation und Einsamkeit zu erleben^{2,3,4}. Bis zu 40% fühlen sich einsam.⁵

- **... geringem sozialökonomischen Status**

> 50% leben vom Pfandflaschen-Sammeln⁶

1. Ben Sanders and Brianna Brown, 2015

2. Hawkins, R.L. et al 2007

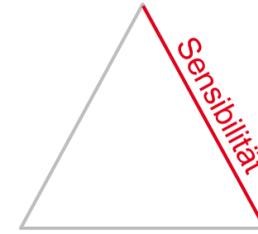
3. Rokach, A. 2005

4. Perron, J.L. et al 2014

5. Patanwala, M. et al 2018

6. Jahresbericht Elisabeth-Straßenambulanz, Caritasverband Frankfurt e.V. 2023

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Sensibilität



Gefährdete Personen bei Hitzewellen:

- **Ältere Menschen**

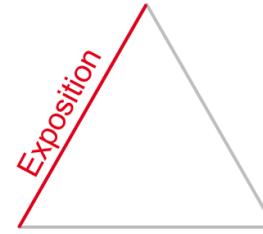
43-Jährige obdachlose Menschen zeigten in einer britischen Studie einen vergleichbaren Grad der Multimorbidität wie Menschen im Alter von ≥ 85 Jahren in der Allgemeinbevölkerung¹

- Menschen die in ihrer **Selbstversorgung- und Bewegungsfähigkeit eingeschränkt** sind

Hohe Prävalenz und ein verfrühtes Auftreten von Gebrechlichkeit bei Menschen ohne festen Wohnsitz²

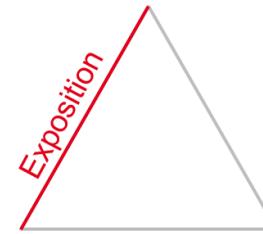
1. Anton B Queen, et al 2017
2. Speck C, et al 2023

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Exposition



- Wie sind Menschen in Wohnungsnot extremen Hitzeperioden ausgesetzt?

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Exposition



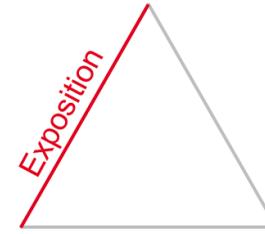
- Aufenthalt in **Städten** (Wohnungslosenhilfe und Pfandflaschen ...) 
↑ Abstrahlung der Hitze nachts



Quelle Foto: Elisabeth-Straßenambulanz

- Durch vermehrtes Aufhalten im Freien  ↑ UV-Strahlung (Sonnenbrand, Hautkrebs,...)

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Exposition

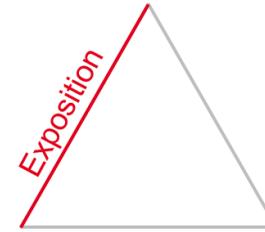


Schlechte Luftqualität:

- erhöhte Konzentration an Luftschadstoffen
- erhöhte Ozonbelastung bodennah ☞ Reizgas ☞ ↑ Asthmaanfällen und Lungenerkrankungen
- Negative Effekte auf kognitive Funktionen (z.B. Aufmerksamkeit u. Gedächtnis)¹
- ↑ Risiko für psychische Erkrankungen (z.B. Depression)¹
- ↑ psychiatrische Notfälle und Suizidalität¹

1. Lu 2020

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Exposition

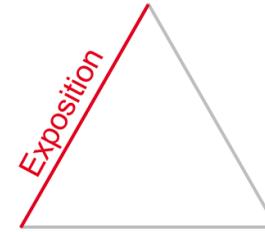


- ↓ Zugang zu **Trinkwasser** und nicht-alkoholischen Getränken 📌 Exsikkose + chronischer Alkoholabusus → gehäufte Krampfanfälle
- ↓ Zugang zu gekühlten Lebensmitteln (Lebensmittelsicherheit) 📌 Lebensmittelassoziierte Infektionen und Intoxikationen

Verlängerte **Pollensaison**:

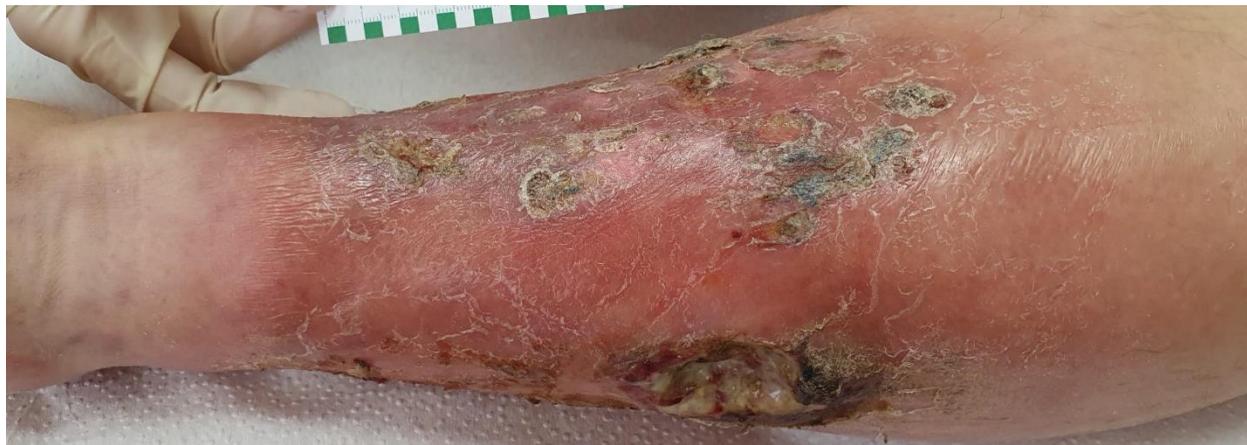
- ↓ Rückzugsmöglichkeit in abgeschlossenen Räumlichkeiten
- ↓ Zugang zu symptomlindernden Medikamenten

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Exposition



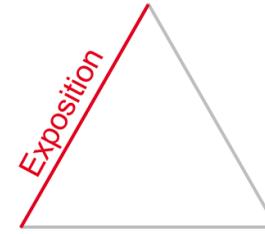
Wasserqualität:

- Seen als Waschmöglichkeit
- ↑ Wassertemperaturen: ↑ Belastung besonders der stehenden Gewässer durch Bakterien, Viren und Einzeller
- ↑ Infektionsgefahr: Wundinfektionen, Blutstrominfektionen



Quelle Foto: Elisabeth-Straßenambulanz

Menschen in Wohnungsnot und ... Hitze-Exposition



Insektenbisse:

- Verlängerte Exposition z.B. Mücken, Zecken, Grasmilben ... 🖱️ ↑ Gefahr von Insektenbissen und ↑ Infektionen
- ↑ Insekten, auch neuartige Insekten (Tigermücke)



Quelle Foto: Elisabeth-Straßenambulanz

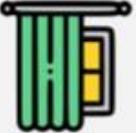
Menschen in Wohnungsnot und ... Anpassungskapazität an Hitzeperioden



- Wie anpassungsfähig sind Menschen ohne eigene Wohnung und ohne Obdach gegenüber langandauernden Hitzeperioden?
- Wieviel Anpassung bei Hitzeperioden erlauben die **Strukturen**, in denen sie leben?

Menschen in Wohnungsnot und ... Anpassungskapazität an Hitzeperioden



	Bleib nicht in der Sonne		Leichte Bekleidung
	Halte Dein Haus kühl		Körperliche Anstrengung vermeiden
	Trinke genug Wasser		Kein Alkohol trinken
	Genug essen		Schau nach Deinen Tieren
	Schau nach Deiner Familie, Freunden und Nachbarn		Lass keine Kinder oder Tiere im Auto

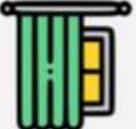
Quelle: IFRC / WHO

- Nicht-adäquate Kleidung
- ↓ Zugang zu Präventionsmaßnahmen, wie z.B.
Kopfbedeckung/Sonnenbrille
Insektenschutz-Spray
Moskitonetz
Sonnencreme...

Quelle: <https://bereitschaft-stade.de/tipps-gegen-hitzeschaden/>

Menschen in Wohnungsnot und ... Anpassungskapazität an Hitzeperioden



	Bleib nicht in der Sonne		Leichte Bekleidung
	Halte Dein Haus kühl		Körperliche Anstrengung vermeiden
	Trinke genug Wasser		Kein Alkohol trinken
	Genug essen		Schau nach Deinen Tieren
	Schau nach Deiner Familie, Freunden und Nachbarn		Lass keine Kinder oder Tiere im Auto

Quelle: IFRC / WHO

- Mangelernährung¹
- eingeschränkter Zugang zu adäquater/erfrischender Nahrung

Quelle: <https://bereitschaft-stade.de/tipps-gegen-hitzeschaden/>

1. Seale JV, et al 2016

Menschen in Wohnungsnot und ... Anpassungskapazität an Hitzeperioden



Gesundheitsversorgung

- Gleichzeitig nehmen Wohnungslose gesundheitliche Angebote der medizinischen Regelversorgung **nicht oder nur verzögert** in Anspruch^{1,2,3}
- Zunehmende chronische Erkrankungen → System vor neuen Herausforderungen³

1. Schindel, Daniel et al 2021
2. Kaduszkiewicz H, et al. 2017
3. Fichter et al, 2000

Menschen in Wohnungsnot und ... Anpassungskapazität an Hitzeperioden



Krankenhaus

- 30-70% werden ohne gesicherte Unterkunft entlassen ^{1,2}

1. Link H. 2014
2. Doran KM, et al 2013

Menschen in Wohnungsnot und ... Anpassungskapazität an Hitzeperioden



Arzneimittelversorgung:

- Arzneimittelversorgung defizitär¹:
Defizit an Geldern für insbesondere Dauermedikation
um die Versorgung auf dem üblichen hohen Niveau zu gewährleisten¹

1. Fey, Andreas et al 2021

Menschen in Wohnungsnot und ... Anpassungskapazität an Hitzeperioden



- Gesundheitsförderndes Verhalten wird vernachlässigt
- Gefahr der Underestimation: keine adäquate Einschätzung der Gefahrenlage

- Klima-Ungerechtigkeit hinsichtlich der Auswirkungen des Klimawandels auf die Menschen je nach Lebenslage
- Forschungsbedarf z.B. hinsichtlich Prävention bei Extremwetter und Menschen in Wohnungsnot
- Beim Hitzeschutz Wohnungslosigkeit und Wohnungsnot mitdenken
- Zusammenarbeit von Wohnungs-, Gesundheits-, Sozial-, und Klimapolitik

- Vernetzung Wohnungslosenhilfe, medizinisches Regelsystem und Kommunalpolitik
- Städtebauliche Maßnahmen
- Konsequente Integration von Sozial- und Gesundheitsgerechtigkeit in die Klimapolitik¹

1. Bolte G, et al 2023

- Empowerment: Förderung von Gesundheitskompetenz / Selbstsorge / Peer Support
- Analog zur Kälte- auch Hitzehilfe etablieren:
Kälte- und Hitzetelefon
Kälte- und Hitzebus ...

**VIELEN DANK FUER IHRE
AUFMERKSAMKEIT!**

Carmen.speck@caritas-frankfurt.de